

**SEMINAR
ZA MENTORJE
13. in 14. 6.**

**Cankarjev dom,
Ljubljana**



**vkjučujemo
in aktiviramo!**





Irena Valdes, MA
Likovna terapevtka



13/06/16

Irena Valdes, MA

POTEK PREDSTAVITVE:

- Predstavitev likovne terapije
- Primer oblikovanja delavnic
- Praktična vaja
- Presek besede in likovnosti



13/06/16

Irena Valdes, MA

ZGODOVINSKI MOMENT

- 1927 Dr. Hauschka odpre klinični oddelek likovne terapije na Ita Wegman Klinik
- C. G. Jung prizna likovno izražanje kot terapevtsko disciplino znotraj psihologije (1912)
- V 40ih-50ih letih 20. stoletja se likovna terapija uveljevi kot samostojna veja (ZDA -> GB -> DE)

13/06/16

Irena Valdes, MA



LIKOVNO TERAPEVTSKI PRISTOPI

- Psihodinamski
- Humanistični
- Narativni
- Razvojni
- Kognitivno – vedenjski
- Izrazni
- Antropozofski ...

13/06/16

Irena Valdes, MA



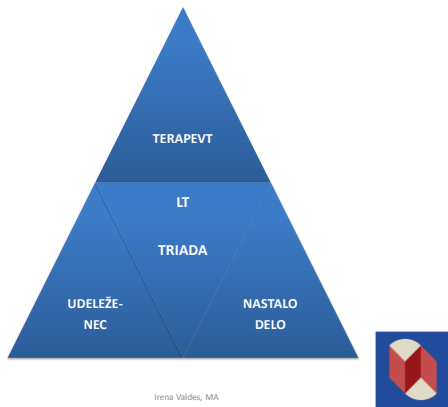
ZNAČILNOSTI

- Neverbalna terapija:
 - Izrazita neivazivnost
 - Spodbuja samopomoč
- Vloga risbe kot vmesnega člana:
 - Obrambena funkcija (dvojna)
 - Transitorni objekt

13/06/16

Irena Valdes, MA

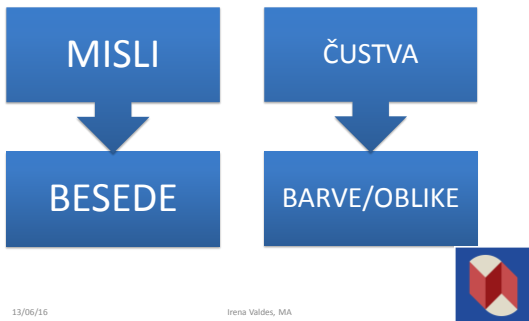




13/06/16

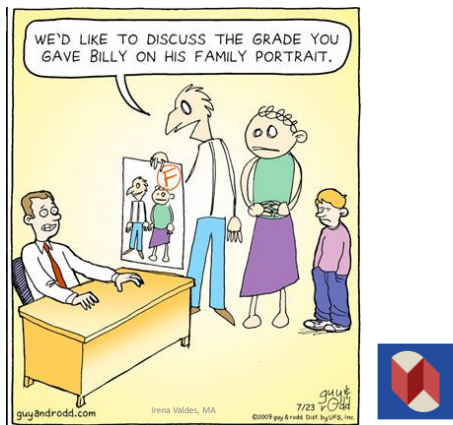
Irena Valdes, MA

MLADOSTNIKI, MLADI IN ODRASLI



13/06/16

Irena Valdes, MA



13/06/16

Irena Valdes, MA

guy & rodd 7/23 ©2009 guy & rodd Dist. by CIP, Inc.

NAČINI DELA LIKOVNEGA TERAPEVTA

- Individualna terapija
- Terapevtska intervencija
- Terapevtske diade/triade/družinsko delo
- Skupinska terapija
- Delavnice
- Izobraževanje

13/06/16

Irena Valdes, MA



OBLIKOVANJE DELAVNIC

- Časovni potek programa (po delavnici in obdobju)
- Prostorske možnosti
- Materialne možnosti
- Cilji
- Raznolikost
- Celostna oblika

13/06/16

Irena Valdes, MA



PRIMER: PREVENTIVNI PROGRAM ZA MLADOSTNIKE

- Obdobje konec novembra – začetek maja
- Časovna zasnova za posamezno delavnico
 - priprava na delavnico 0,5 PU
 - neposredno delo z otroci ali mladostniki: 2,5 PU
 - zbiranje in umirjanje (cca 10 min);
 - uvodna vaja za ogrevanje in sproščanje (cca 15 min);
 - pogovor o glavni vsebini srečanja in priprava za ustvarjanje (cca 15 min);
 - navodila, demonstracija likovnega ustvarjanja in likovno ustvarjanje (cca 50 min);
 - zaključni pogovor je posameznikova verbalna refleksija ustvarjenega v skupini (cca 25 min).
 - intervizija in dokumentacija 1 PU

13/06/16

Irena Valdes, MA



CILJI:

- **Osebnostne veščine**
 - boljše spopadanje s težavami
 - delo na samopodobi
 - odkrivanje lastnih notranjih moči
- **Čustvene veščine**
 - čustveno izražanje
 - verbalizacija lastnega doživljanja
 - krepljenje empatije

13/06/16

Irena Valdes, MA



- **Prosocialne in interrelacijske veščine**
 - katalizacija komunikacije s sovrstniki/pozitivna izkušnja
 - krepljenje prosocialnega obnašanja
 - krepljenje empatije
- **Pozitivne izkušnje / zadovoljstvo s programom**
 - grajenje pozitivne samopodobe
 - zadovoljstvo s svojo udeležbo
 - pozitivne izkušnje

13/06/16

Irena Valdes, MA

**DODATNI PARAMETRI:**

- Sestavljen je iz vaj, ki ustrezajo ciljnim področjem:
 - Vsakemu ciljnemu področju pripada 4-5 vaj
- Raznolikost materiala in tehnik
- Menjavanje individualnih nalog, v paru in skupinskih
- Smiselno sosledje vaj (tako logično, kot terapevtsko)

13/06/16

Irena Valdes, MA



AKTIVNOSTI PROGRAMA:

- 1. Začetnice imena – dizajn (barvice)
- 2. Življenska črta (flomastri)
- 3. Moja hiša (glina)
- 4. Naše mesto (glina)
- 5. Individualna mandala (barvice/flomastri)
- 6. Zgodba → Slika → Diskusija (akrilne barve)
- 7. Moj oblak (tempere)
- 8. Družbeni ideal (kolaž)
- 9. Moj ideal (kolaž + flomastri)
- 10. Jaz v družbi (modelirna masa)
- 11. Skupinski problem – moje rešitve (svinčnik – strip)
- 12. Moj problem – skupinske rešitve (svinčnik – strip)
- 13. Skupinska mandala (mešana tehnika)

13/06/16

Irena Valdes, MA



Ogrevalne vaje:

- Likovni vlakec
- Krica → Oblika
- Bazen risb
- Likovni telefonček
- Risanje z zaprtimi očmi
- “Leva risba”
- Dokončevanje risbe iz črt
- Darilo v paru
- Kuhinjski predmet

13/06/16

Irena Valdes, MA



PRESEK BESEDE IN LIKOVNOSTI V LIKOVNI TERAPIJI

- Ilustracije terapevtske zgodbe
- Ilustracije lastne biografije
- Strip
- Superjunak (najprej protagonist, nato zgodba)
- Najljubša otroška zgodba
- Slika vizualizacije besedila (čustva ali predstava)...

13/06/16

Irena Valdes, MA