

**SEMINAR  
ZA MENTORJE  
13. in 14. 6.**

**Cankarjev dom,  
Ljubljana**

**vključujemo  
in aktiviramo!**



*Projekt sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada.*

---

---

---

---

---

---

---

---



**OPISMENJEVANJE (ODRASLIH) LJUDI  
Z MOTNJAMI V DUŠEVNEM RAZVOJU**



**Tatjana Knapp**

*Zavod RISA, CUDV Črna na Koroškem, Svet Labra*

---

---

---

---

---

---

---

---

**Učinkovita komunikacija z odraslimi  
z motnjami v duševnem razvoju (MDR)**



- ☞ Nekateri ljudje z MDR: težave v komunikaciji.
- ☞ Ovine so lahko očitne (sluh, govor, vid) ali na videz skrite.

**☞ SMERNICE IN NAMIGI ZA UČINKOVITO KOMUNIKACIJO**

1. Vzemite si več časa za izmenjavo informacij.  
*Velja za sogovornike, ki se besedno izražajo:*
2. Ocenite jezikovne spretnosti sogovorca.
3. Nekateri ljudje lažje razumejo in se težje izražajo.
4. V pogovoru lahko sogovorec s svojimi govornimi spretnostmi daje vtis, da razume več, kot v resnici razume. Preverite njegovo razumevanje!
5. Nekateri ljudje na vprašanja odgovarjajo s precejšnjim zamikom, zato lahko odgovor *pride kot strela z jasnega.*



---

---

---


---

---

---

---


---



6. S sogovornem se pogovarjajte kot odrasli z odraslim.  
 7. Uporabljajte konkreten jezik, ne metator.  
 8. Poslušajte sogovornika.  
 9. Razložite, kaj boste naredili in na kak način.  
 10. Pomagajte si s slikovnim materialom.  
 11. Pokazite / demonstrirajte.

☞ **POMOČ!** Tolmač znakovnega jezika, besedila v braillovi pisavi, lahko berljiva besedila, večja velikost črk...

**Pomembno:** Delajte v mirnem okolju, brez številnih motenj. Bodite prilagodljivi in iznajdljivi.




---

---

---

---


---

---

---

---


### Pomen pismenosti za odrasle z motnjami v duševnem razvoju



☞ **Pismenost:**  
 Zmožnost brati, gledati, pisati, oblikovati, govoriti in poslušati na način, ki nam omogoča učinkovito komunikacijo. Možnost neodvisnega učenja.

☞ **Zakaj je pismenost pomembna?**  
 Dobre veščine pismenosti-> boljša samopodoba, boljše zdravje, boljša zaposlitev / delo, uspešnejše izkoriščanje priložnosti, državljanska in kulturna angažiranost. Raziskave kažejo, da je pismenost v močni pozitivni korelaciji s stopnjo sreče in uspeha posameznika.

☞ **Pomen za ljudi z MDR:** Skrb zase. Vključenost.




---

---

---

---


---


---


---


---

### Težave odraslih z motnjami v duševnem razvoju pri branju:



☞ dekodiranje 

☞ dojetanje, razumevanje 

☞ pomnjenje in povezovanje 

---

---

---

---

---

---

---

---

### Lahko branje kot koncept socialnega in kulturnega vključevanja specifičnih ranljivih skupin

- ☞ Jasna sporočila.
- ☞ Večje črke.
- ☞ Slike.
- ☞ Manj strani.
- ☞ Kratki stavki.
- ☞ Kratke vrstice.
- ☞ Primerno odraslim.
- ☞ Kakovostno.
- ☞ Dostopno.




---

---

---

---

---

---

---

---

### Prekažite iz skupin bralcev (in poslušalcev) z motnjami v duševnem razvoju.




---

---

---

---

---

---

---

---

### Kaj brati? PRIMERI LEPOSLOVJA

☞ Lahko branje.



☞ Slikanice za odrasle.



☞ Ostalo.




---

---

---

---

---

---

---

---