

SEMINAR ZA MENTORJE 2026 (3. in 4. marec 2026, Otočec)

Vesna Kopač: Vključujemo in aktiviramo 2 v zaporu

Zapori v Sloveniji so varnostno nadzorovana okolja, skrita očem javnosti, kjer kljub strogim pravilom in nadzoru poteka življenje – potekajo odnosi, nastajajo konflikti in sprave, odvijajo se osebne krize in osebne rasti, ljudje razmišljajo, ustvarjajo, dvomijo, upajo... Vizija zaporskega sistema je zagotavljati sodobno, humano in resocializacijsko usmerjeno okolje, ki omogoča, da zaprte osebe ohranjajo stik s svojimi sposobnostmi in možnostmi za prihodnost.

Letošnji projekt se bo izvajal na petih lokacijah: ZPKZ Dob, ZPKZ Ljubljana, ZPKZ Celje, ZPKZ Maribor in Prevezgojni dom Radeče, ki se razlikujejo po starostni strukturi, dolžini kazni in varnostnih režimih.

Populacija zaprtih oseb je raznolika – vključuje mladoletne in polnoletne, osebe z duševnimi motnjami, odvisnostmi, travmatskimi izkušnjami, zmanjšano motivacijo ali koncentracijo, različnih kulturnih ozadij itd. Zato so pravičnost, doslednost, strokovna podpora in profesionalen odnos ključnega pomena.

Prvi stik z zaporom lahko povzroči občutke nelagodja, strahu in nadzora, kar je povsem normalno. Pomembna je skrb zase, refleksija in uporaba tehnik sproščanja.

Za varno in učinkovito sodelovanje je ključno:

- vzdrževanje profesionalnih meja
- spoštljiva in mirna komunikacija
- ohranjanje distance
- opazovanje dinamike skupine
- **nujno sodelovanje in pretok informacij z zaposlenimi v zavodu**

Osnovno orodje za delo z zaprtimi osebami je **odnos**, ki omogoča podporo, razumevanje in spodbudo za pozitivne spremembe. Zelo pomembno je, da veliko napora vložimo v **motivacijo** zaprtih oseb za udeležbo na projektu. To dosežemo tako, da se zaprtim osebam »približamo«, da jim ponudimo vsebine, ki so jim blizu, ki so preproste, ki ustvarjajo občutek varnosti in sprejetosti v skupini. Pomembno je, da vsak posameznik v sodelovanju vidi cilj, prav tako je zelo pomembna pot, ki bo pripeljala do tega cilja.

Vaša prisotnost v zaporih odpira prostor za dialog, ustvarjalnost in občutek normalnosti za zaprte osebe. Vaša vloga ni spreminjati preteklost, temveč odpreti priložnosti za prihodnost – skupaj ustvarjamo varnejše in bolj podporno okolje.

Želimo vam uspešno delo v projektu Vključujemo in aktiviramo 2

Kontakt: Vesna Kopač, vesna.kopac@gov.si, 01-4201905